

Modellprüfung

A2

Goethe-Format · Übungstest Nr. 5

Im Format: Goethe-Zertifikat A2

Lesen · Hören · Schreiben · Sprechen

Mit Lösungen, Modelltexten, Transkripten
und Antwortbogen.

Originales, unabhängiges Übungsmaterial
von HowToLearnGerman.online.

Keine offizielle Prüfung des Goethe-Instituts
oder der telc gGmbH. Alle Texte sind neu.

howtolearngerman.online

Learn German · Practice Real Situations · Pass Your Exam



Online mit Audio

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	2
Lesen	3
Hören	10
Schreiben	14
Sprechen	16
Lösungen	20
Modelltexte und Redemittel	21
Transkripte	24
Antwortbogen	27

Hinweise zu dieser Modellprüfung

Diese Modellprüfung ist ein **originaler, unabhängiger Übungstest** von HowToLearnGerman.online. Sie bildet das öffentlich beschriebene Format von **Goethe-Zertifikat A2** nach (Aufbau, Aufgabentypen, Zeiten). Alle Texte, Personen und Aufgaben sind neu geschrieben; es handelt sich nicht um offizielles Material.

Zeiten: Lesen ca. 30 Min. · Hören ca. 30 Min. · Schreiben ca. 30 Min. · Sprechen ca. 15 Min.

Hören: Die Audiodateien finden Sie in der Online-Version (QR-Code auf jeder Seite). Die Transkripte stehen am Ende dieses Hefts.

Bewertung: Punkte in diesem Heft sind Übungspunkte. Offizielle Bewertungsregeln veröffentlichen das Goethe-Institut und die telc gGmbH.



Lesen

Der Test „Lesen“ hat vier Teile. Sie lesen einen Zeitungstext, eine Informationstafel, eine E-Mail und kurze Anzeigen. Sie haben 30 Minuten Zeit. Markieren Sie Ihre Lösungen am Ende auf dem Antwortbogen.

Zeit: ca. 30 Minuten · Punkte: 25

Lesen – Teil 1

Lesen Sie den Zeitungstext und die Aufgaben 1 bis 5. Wählen Sie bei jeder Aufgabe die richtige Lösung a, b oder c.

Rostock: Mit der Hausärztin in den Wald

Jeden Mittwoch um 17 Uhr ist Dr. Annette Vogel (52) nicht in ihrer Praxis, sondern am Eingang des Barnstorfer Waldes. Dort wartet sie auf ihre Patientinnen und Patienten – nicht für eine Untersuchung, sondern für einen Spaziergang. Eine Stunde lang gehen alle zusammen durch den Wald.

„Viele meiner Patienten bewegen sich zu wenig. Ich habe ihnen jahrelang gesagt: Machen Sie mehr Sport! Aber das hat nur wenig geholfen“, erzählt die Ärztin. „Allein ist es schwer. In der Gruppe macht es mehr Spaß.“

Die Idee hat sie vor zwei Jahren in einer Zeitschrift gefunden. Beim ersten Mal kamen sieben Personen. Heute sind es jede Woche zwischen 30 und 40 – auch Menschen, die nicht bei Dr. Vogel in Behandlung sind. Mitmachen kann jeder. Man muss sich nicht anmelden, und es kostet nichts.

Manfred Ohlsen (68) hat Probleme mit dem Herzen und ist von Anfang an dabei. „Früher bin ich überall mit dem Auto hingefahren. Jetzt gehe ich auch an anderen Tagen zu Fuß zum Bäcker. Und ich habe in der Gruppe neue Freunde gefunden.“

Auch bei Regen gehen die Leute spazieren – nur bei Sturm oder Glatteis nicht. Dann schickt Dr. Vogel allen eine Nachricht aufs Handy.

Beispiel



- ⑥ Am Mittwoch trifft Dr. Vogel ihre Patienten ...
- ☐ **a** in ihrer Praxis.
 - ☒ **b** am Eingang eines Waldes.
 - ☐ **c** im Krankenhaus.
- ① Warum macht Dr. Vogel die Spaziergänge?
- ☐ **a** Ihre Patienten haben sie darum gebeten.
 - ☐ **b** Ihre Ratschläge haben allein wenig geholfen.
 - ☐ **c** Sie selbst bewegt sich zu wenig.
- ② Woher hat Dr. Vogel die Idee?
- ☐ **a** Aus einer Zeitschrift.
 - ☐ **b** Von einem Patienten.
 - ☐ **c** Von einer Kollegin.
- ③ Wer darf mitmachen?
- ☐ **a** Nur Patienten von Dr. Vogel.
 - ☐ **b** Nur Personen mit Anmeldung.
 - ☐ **c** Alle Menschen.
- ④ Manfred Ohlsen ...
- ☐ **a** fährt jetzt mehr mit dem Auto.
 - ☐ **b** geht jetzt auch an anderen Tagen zu Fuß.
 - ☐ **c** ist erst seit Kurzem in der Gruppe.
- ⑤ Wenn es regnet, ...
- ☐ **a** gibt es keinen Spaziergang.
 - ☐ **b** bekommen alle eine Nachricht.
 - ☐ **c** gehen die Leute trotzdem spazieren.



Lesen – Teil 2

Sie sind im Ärztehaus am Markt. Lesen Sie die Aufgaben 6 bis 10 und die Informationstafel. Wählen Sie bei jeder Aufgabe die richtige Lösung a, b oder c.

Ärztehaus am Markt

4. Stock: Dr. Kerstin Hahn – Hals-Nasen-Ohren-Ärztin · Dr. Jan Petersen – Augenarzt

3. Stock: Gemeinschaftspraxis Dr. Ruiz & Dr. Albers – Kinderärzte · Hebammenpraxis „Kleine Füße“

2. Stock: Zahnarztpraxis Dr. Mehmet Kaya · Labor (Blutabnahme Mo-Fr 7–10 Uhr)

1. Stock: Dr. Lisa Brandt – Hausärztin · Physiotherapie „Bewegt“ (Massage, Krankengymnastik)

Erdgeschoss: Apotheke am Markt · Sanitätshaus (Gehhilfen, Bandagen)

Beispiel

- ① Sie haben Zahnschmerzen.
- ☒ **a** 2. Stock
 - ☐ **b** 4. Stock
 - ☐ **c** anderer Stock
- ⑥ Sie sehen nicht mehr gut und brauchen vielleicht eine Brille.
- ☐ **a** 1. Stock
 - ☐ **b** 3. Stock
 - ☐ **c** anderer Stock
- ⑦ Ihre Ärztin hat Ihnen Massagen für den Rücken verschrieben.
- ☐ **a** Erdgeschoss
 - ☐ **b** 1. Stock
 - ☐ **c** anderer Stock



- ⑧ Ihre Tochter ist zwei Jahre alt und muss zur Untersuchung beim Kinderarzt.
- ☐ a 3. Stock
 - ☐ b 1. Stock
 - ☐ c anderer Stock
- ⑨ Sie haben ein Rezept und brauchen Ihre Medikamente.
- ☐ a 2. Stock
 - ☐ b 4. Stock
 - ☐ c anderer Stock
- ⑩ Ihre Hausärztin schickt Sie wegen Ihrer Ohren zu einer Fachärztin.
- ☐ a 4. Stock
 - ☐ b Erdgeschoss
 - ☐ c anderer Stock

Lesen – Teil 3

Lesen Sie die E-Mail und die Aufgaben 11 bis 15. Wählen Sie bei jeder Aufgabe die richtige Lösung a, b oder c.

● ● ● Von: Jakub – An: Sofia – Betreff: Re: Wie geht es dir?

Liebe Sofia,

danke für deine Nachricht! Ja, leider stimmt es: Ich habe mir am Dienstag beim Fußballtraining den Fuß gebrochen. Ein Spieler aus meiner Mannschaft ist aus Versehen auf meinen Fuß gefallen. Das hat sehr wehgetan! Mein Trainer hat mich sofort ins Krankenhaus gefahren. Zum Glück musste ich nicht operiert werden, und nach einer Nacht durfte ich wieder nach Hause.

Jetzt habe ich einen Gips und muss sechs Wochen mit Krücken gehen. Ich bin krankgeschrieben, aber ich kann zu Hause ein bisschen am Laptop arbeiten. Zweimal pro Woche fährt mich ein Taxi zur Physiotherapie. Das bezahlt die Krankenkasse.

Am schlimmsten ist, dass ich nicht mit meinem Hund Bruno rausgehen kann. Mein Nachbar geht morgens mit ihm spazieren, aber abends hat er keine Zeit. Könntest du vielleicht am Donnerstag und am Freitag abends mit Bruno eine Runde gehen? Er freut sich bestimmt, dich zu sehen!



Danach mache ich uns einen Tee, und wir spielen Karten – das geht auch mit Gips!

Liebe Grüße

Jakub

- ⑪ Was ist beim Training passiert?
- ☐ **a** Jakub ist über den Ball gefallen.
 - ☐ **b** Ein anderer Spieler ist auf Jakubs Fuß gefallen.
 - ☐ **c** Jakub hat den Ball an den Kopf bekommen.
- ⑫ Im Krankenhaus ...
- ☐ **a** ist Jakub eine Nacht geblieben.
 - ☐ **b** hat man Jakub operiert.
 - ☐ **c** war Jakub sechs Wochen.
- ⑬ Jakub ...
- ☐ **a** geht schon wieder ins Büro.
 - ☐ **b** kann gar nicht arbeiten.
 - ☐ **c** arbeitet zu Hause ein bisschen.
- ⑭ Wie kommt Jakub zur Physiotherapie?
- ☐ **a** Mit dem Taxi.
 - ☐ **b** Sein Nachbar fährt ihn.
 - ☐ **c** Er geht mit Krücken.
- ⑮ Worum bittet Jakub Sofia?
- ☐ **a** Am Morgen mit dem Hund spazieren zu gehen.
 - ☐ **b** Am Abend mit dem Hund spazieren zu gehen.
 - ☐ **c** Für ihn zu kochen.



Lesen – Teil 4

Sechs Personen suchen ein Angebot für Gesundheit und Sport. Lesen Sie die Aufgaben 16 bis 20 und die Anzeigen a bis f. Welche Anzeige passt zu welcher Person? Für eine Aufgabe gibt es keine passende Anzeige. Markieren Sie dort ein x. Die Anzeige aus dem Beispiel können Sie nicht mehr wählen.

a) Rückenfit

Kurs für Menschen mit Rückenschmerzen.

Kleine Gruppen, mit Physiotherapeutin.

Die Krankenkasse bezahlt einen Teil.

b) Schwimmen lernen für Erwachsene

Keine Angst vor dem Wasser!

Anfängerkurs im Hallenbad Süd, 10 Termine, samstags um 9 Uhr.

c) Lauftreff Stadtwald

Wir laufen zusammen: dienstags und donnerstags um 18:30 Uhr.

Gruppen für jedes Tempo, kostenlos.

d) Endlich rauchfrei!

In sechs Wochen ohne Zigaretten – mit Ärztin und Psychologe.

Abendkurs, jeden Montag.

e) Yoga für Schwangere

Sanfte Übungen und Entspannung für werdende Mütter.

Montag und Donnerstag, 10 Uhr.

f) Fitnessstudio PowerPlus

Rund um die Uhr geöffnet – 24 Stunden, 7 Tage.

Moderne Geräte, der erste Monat ist kostenlos.

Wenn es keine passende Lösung gibt, schreiben Sie x.



Beispiel

- | | | |
|----|--|---|
| ① | Petra sitzt den ganzen Tag im Büro und hat oft Rückenschmerzen. | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px; display: inline-block;">a</div> |
| 16 | Herr Okonkwo arbeitet im Schichtdienst und möchte trainieren, manchmal auch mitten in der Nacht. | <div style="border: 1px solid black; width: 60px; height: 25px; margin: 0 auto;"></div> |
| 17 | Aylin bekommt im Herbst ein Baby und möchte etwas Gutes für ihren Körper tun. | <div style="border: 1px solid black; width: 60px; height: 25px; margin: 0 auto;"></div> |
| 18 | Frank raucht seit 20 Jahren. Jetzt möchte er aufhören. | <div style="border: 1px solid black; width: 60px; height: 25px; margin: 0 auto;"></div> |
| 19 | Frau Schulze ist 45. Sie geht nie ins Schwimmbad, weil sie nicht schwimmen kann. | <div style="border: 1px solid black; width: 60px; height: 25px; margin: 0 auto;"></div> |
| 20 | Thomas möchte Tennis spielen und sucht einen Partner. | <div style="border: 1px solid black; width: 60px; height: 25px; margin: 0 auto;"></div> |



Hören

Der Test „Hören“ hat vier Teile. Sie hören Ansagen und Nachrichten, ein längeres Gespräch, kurze Dialoge und ein Interview. Lesen Sie zuerst die Aufgaben, hören Sie dann den Text. Sie haben ca. 30 Minuten Zeit.

Zeit: ca. 30 Minuten · Punkte: 25

Hören – Teil 1

Sie hören fünf kurze Texte. Sie hören jeden Text zweimal. Wählen Sie für die Aufgaben 1 bis 5 die richtige Lösung a, b oder c.

Sie hören die Texte zweimal. Audio: Online-Version (QR-Code unten).

- ① Warum ruft die Praxis an?
 - ☐ **a** Der Termin am Montag fällt aus.
 - ☐ **b** Die Laborwerte sind da.
 - ☐ **c** Das Rezept ist fertig.
- ② Wo spielt die Mannschaft am Samstag?
 - ☐ **a** In Leipzig.
 - ☐ **b** In Dortmund.
 - ☐ **c** In Kiel.
- ③ Welcher Kurs fällt diese Woche aus?
 - ☐ **a** Pilates.
 - ☐ **b** Spinning.
 - ☐ **c** Zumba.
- ④ Wann kann Frau Mendes ihr Medikament abholen?
 - ☐ **a** Heute.
 - ☐ **b** Morgen ab 10 Uhr.
 - ☐ **c** Morgen ab 18:30 Uhr.
- ⑤ Wann soll man bei Hitze Sport machen?
 - ☐ **a** Am frühen Morgen.
 - ☐ **b** Am Mittag.
 - ☐ **c** Gar nicht.



Hören – Teil 2

Sophie erzählt ihrem Freund Tim, was sie in der Woche für ihre Fitness macht. Was macht sie an welchem Tag? Sie hören den Text einmal. Wählen Sie für die Aufgaben 6 bis 10 ein passendes Bild aus a bis i. Wählen Sie jeden Buchstaben nur einmal.

Sie hören die Texte einmal. Audio: Online-Version (QR-Code unten).

a	joggen
b	schwimmen
c	Yoga
d	Fahrrad fahren
e	Fitnessstudio
f	Tennis
g	klettern
h	tanzen
i	Sauna

Beispiel

① Montag	e
⑥ Dienstag	
⑦ Mittwoch	
⑧ Donnerstag	
⑨ Freitag	
⑩ Samstag	



Hören – Teil 3

Sie hören fünf kurze Gespräche. Sie hören jeden Text einmal. Wählen Sie für die Aufgaben 11 bis 15 die richtige Lösung a, b oder c.

Sie hören die Texte einmal. Audio: Online-Version (QR-Code unten).

- ⑪ Was hat der Mann jetzt?
- ☐ a Kopfschmerzen.
 - ☐ b Halsschmerzen.
 - ☐ c Bauchschmerzen.
- ⑫ Wie oft soll die Frau die Tabletten nehmen?
- ☐ a Einmal am Tag.
 - ☐ b Zweimal am Tag.
 - ☐ c Dreimal am Tag.
- ⑬ An welchen Tagen trainiert die Mannschaft jetzt?
- ☐ a Montag und Freitag.
 - ☐ b Dienstag und Freitag.
 - ☐ c Montag und Dienstag.
- ⑭ Was macht die Frau gegen ihre Rückenschmerzen?
- ☐ a Sie nimmt Tabletten.
 - ☐ b Sie geht zur Massage.
 - ☐ c Sie geht schwimmen.
- ⑮ Wie viel bezahlt die Frau im Monat?
- ☐ a 29 Euro.
 - ☐ b 39 Euro.
 - ☐ c 19 Euro.



Hören – Teil 4

Die Moderatorin spricht mit Kemal Arslan. Er ist mit 52 Jahren seinen ersten Marathon gelaufen. Sie hören den Text zweimal. Wählen Sie für die Aufgaben 16 bis 20 Ja oder Nein. Lesen Sie jetzt die Aufgaben.

Sie hören die Texte zweimal. Audio: Online-Version (QR-Code unten).

Beispiel

- ① Kemal ist 52 Jahre alt.
☒ Ja ☐ Nein
- ①⑥ Kemal hat schon als junger Mann viel Sport gemacht.
☐ Ja ☐ Nein
- ①⑦ Ein Arzt hat Kemal gesagt, dass er sich mehr bewegen soll.
☐ Ja ☐ Nein
- ①⑧ Am Anfang konnte Kemal nur kurz laufen.
☐ Ja ☐ Nein
- ①⑨ Kemal trainiert jeden Tag.
☐ Ja ☐ Nein
- ②⑦ Kemal möchte nächstes Jahr wieder einen Marathon laufen.
☐ Ja ☐ Nein



Der Test „Schreiben“ hat zwei Teile. Sie schreiben eine kurze Nachricht an eine Person, die Sie gut kennen, und eine E-Mail an eine Person, die Sie nicht so gut kennen. Sie haben 30 Minuten Zeit.

Schreiben - Teil 1

Aufgabe 1

- Sagen Sie, dass Sie nicht kommen können.
- Was haben Sie?
- Schlagen Sie einen neuen Termin vor.



Sprechen

Der Test „Sprechen“ hat drei Teile. Sie sprechen mit einem Partner / einer Partnerin und mit den Prüfenden. Es gibt keine Vorbereitungszeit. Der Test dauert ca. 15 Minuten.

Zeit: ca. 15 Minuten · Punkte: 25

Sprechen – Teil 1

Fragen zur Person stellen und beantworten.

Teil 1

Sie bekommen vier Karten. Stellen Sie mit jeder Karte eine Frage. Ihr Partner / Ihre Partnerin antwortet. Danach fragt Ihr Partner / Ihre Partnerin mit seinen / ihren Karten und Sie antworten.

Thema: Gesundheit und Sport - Lieblingssport?	Thema: Gesundheit und Sport - Arzt?
Thema: Gesundheit und Sport - Schlaf?	Thema: Gesundheit und Sport - Fitnessstudio?
Thema: Gesundheit und Sport - krank?	Thema: Gesundheit und Sport - Frühstück?
Thema: Gesundheit und Sport - Fahrrad?	Thema: Gesundheit und Sport - Wandern?

Sprechen – Teil 2

Über das eigene Leben erzählen.

Teil 2 – Kandidat/in A (A)

Sie bekommen eine Karte. Erzählen Sie etwas über Ihr Leben. Sprechen Sie über alle vier Punkte auf der Karte. Danach stellt Ihnen der Prüfer / die Prüferin noch ein paar Fragen.

Sport in Ihrem Leben



Welcher Sport?
Wann und wie oft?
Allein oder mit anderen?
Warum?

- Welcher Sport?
- Wann und wie oft?
- Allein oder mit anderen?
- Warum?

Teil 2 - Kandidat/in B (B)

Sie bekommen eine Karte. Erzählen Sie etwas über Ihr Leben. Sprechen Sie über alle vier Punkte auf der Karte. Danach stellt Ihnen der Prüfer / die Prüferin noch ein paar Fragen.

Was machen Sie für Ihre Gesundheit?

Essen?
Bewegung?
Schlaf?
Was möchten Sie ändern?

- Essen?
- Bewegung?
- Schlaf?
- Was möchten Sie ändern?

Sprechen - Teil 3

Gemeinsam etwas planen.

Teil 3 - Kandidat/in A (A)

Sie möchten am Sonntag zusammen mit Ihrem Partner / Ihrer Partnerin eine Radtour machen (ca. 3 Stunden). Wann haben Sie beide Zeit? Finden Sie einen Termin.

Sonntag, 14. September - Kandidat/in A

8:00



9:00 Joggen
10:00 Frühstück mit der Familie
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00 Oma im Krankenhaus besuchen (bis 16:30)
16:00
17:00
18:00 Kochen für Gäste
19:00 Gäste kommen
20:00

Teil 3 - Kandidat/in B (B)

Sie möchten am Sonntag zusammen mit Ihrem Partner / Ihrer Partnerin eine Radtour machen (ca. 3 Stunden). Wann haben Sie beide Zeit? Finden Sie einen Termin.

Sonntag, 14. September - Kandidat/in B

8:00 Frühstück
9:00
10:00 Flohmarkt mit Schwester (bis 12:00)
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00 Schwimmbad mit den Kindern (bis 17:00)
16:00
17:00
18:00 Abendessen bei Freunden
19:00



20:00



Lösungen

Lesen

Lesen - Teil 1

1 b, 2 a, 3 c, 4 b, 5 c

Lesen - Teil 2

6 c, 7 b, 8 a, 9 c, 10 a

Lesen - Teil 3

11 b, 12 a, 13 c, 14 a, 15 b

Lesen - Teil 4

16 f, 17 e, 18 d, 19 b, 20 x

Hören

Hören - Teil 1

1 a, 2 b, 3 c, 4 b, 5 a

Hören - Teil 2

6 b, 7 c, 8 a, 9 h, 10 d

Hören - Teil 3

11 b, 12 c, 13 b, 14 c, 15 a

Hören - Teil 4

16 Nein, 17 Ja, 18 Ja, 19 Nein, 20 Ja



Modelltexte und Redemittel

Schreiben – Teil 1 – Aufgabe 1

Hallo Nora,

ich kann heute Abend leider nicht ins Fitnessstudio kommen. Ich habe Fieber und Halsschmerzen. Gehen wir nächsten Dienstag zusammen?

Liebe Grüße

Jana

Bewertungskriterien: Alle drei Inhaltspunkte sind bearbeitet; Passende Anrede und passender Gruß (informell, du); Textsorte SMS/Nachricht: kurz und persönlich; Wortschatz und Strukturen auf A2-Niveau, verständlich

Schreiben – Teil 2 – Aufgabe 2

Liebe Frau Lorenz,

ich habe mir am Sonntag beim Joggen das Knie verletzt. Deshalb kann ich vier Wochen nicht zum Volleyballtraining kommen. Muss ich in dieser Zeit den Beitrag bezahlen?

Viele Grüße

Hamid Rahimi

Bewertungskriterien: Alle drei Inhaltspunkte sind bearbeitet; Passende Anrede und passender Gruß (Sie-Form); Höflicher, sachlicher Ton; Wortschatz und Strukturen auf A2-Niveau, verständlich

Sprechen – Teil 1 – Teil 1

Beispiele: „Was ist dein Lieblingssport?“ – „Basketball. Ich spiele jeden Freitag.“ / „Wie viele Stunden schläfst du?“ – „Meistens sieben Stunden.“ / „Was machst du, wenn du krank bist?“ – „Ich bleibe im Bett und trinke viel Tee.“

Sprechen – Teil 2 – Teil 2 – Kandidat/in A



Ich spiele seit fünf Jahren Badminton. Ich spiele zweimal pro Woche, am Dienstag und am Donnerstag, immer abends in einer Sporthalle in meinem Stadtteil. Ich spiele nicht allein, sondern in einem Verein. Dort habe ich viele nette Leute kennengelernt. Ich mache Sport, weil ich im Büro den ganzen Tag sitze. Nach dem Training fühle ich mich immer besser, und ich schlafe auch gut.

Sprechen – Teil 2 – Teil 2 – Kandidat/in B

Für meine Gesundheit esse ich viel Obst und Gemüse und koche meistens selbst. Ich fahre jeden Tag mit dem Fahrrad zur Arbeit, das sind zwanzig Minuten. Ich versuche, um elf Uhr ins Bett zu gehen, aber das klappt nicht immer. Ich möchte gern weniger Kaffee trinken, im Moment trinke ich fünf Tassen am Tag. Und ich möchte am Abend weniger am Handy sein.

Sprechen – Teil 3 – Teil 3 – Kandidat/in A

A: Wann wollen wir am Sonntag Rad fahren? Geht es am Vormittag?

B: Am Vormittag bin ich mit meiner Schwester auf dem Flohmarkt, bis zwölf. Und du?

A: Ich gehe um neun joggen und frühstücke um zehn mit meiner Familie. Ab elf habe ich Zeit.

B: Dann fahren wir um zwölf los?

A: Ja, gut. Um drei besuche ich meine Oma im Krankenhaus.

B: Das passt, um drei gehe ich mit den Kindern schwimmen. Also von zwölf bis drei – drei Stunden!

A: Super. Treffen wir uns am Rathaus?

B: Ja, gern.

Sprechen – Teil 3 – Teil 3 – Kandidat/in B

A: Wann wollen wir am Sonntag Rad fahren? Geht es am Vormittag?

B: Am Vormittag bin ich mit meiner Schwester auf dem Flohmarkt, bis zwölf. Und du?

A: Ich gehe um neun joggen und frühstücke um zehn mit meiner Familie. Ab elf habe ich Zeit.



B: Dann fahren wir um zwölf los?

A: Ja, gut. Um drei besuche ich meine Oma im Krankenhaus.

B: Das passt, um drei gehe ich mit den Kindern schwimmen. Also von zwölf bis drei – drei Stunden!

A: Super. Treffen wir uns am Rathaus?

B: Ja, gern.



Transkripte

Hören – Teil 1

Nummer 1

Praxis: Guten Tag, Herr Lindner, hier ist die Praxis Dr. Hofmann. Leider müssen wir Ihren Termin am Montag um neun Uhr absagen, weil Frau Doktor Hofmann krank ist. Wir können Ihnen einen neuen Termin am Dienstag um vierzehn Uhr oder am Mittwoch um halb neun anbieten. Bitte rufen Sie uns zurück. Vielen Dank.

Nummer 2

Sprecher: Und jetzt der Sport: Die Handballerinnen vom HC Leipzig haben gestern zu Hause gegen Kiel mit achtundzwanzig zu fünfundzwanzig gewonnen. Am Samstag spielen sie auswärts in Dortmund. Das nächste Heimspiel in Leipzig ist erst in drei Wochen.

Nummer 3

Ansage: Liebe Mitglieder, hier ein paar Informationen zu unseren Kursen: Pilates findet ab jetzt montags um neunzehn Uhr statt. Spinning gibt es wie immer am Dienstag. Der Zumba-Kurs am Mittwoch fällt diese Woche leider aus, weil die Trainerin im Urlaub ist. Wir wünschen viel Spaß beim Training!

Nummer 4

Apotheker: Hallo, Frau Mendes, hier ist die Apotheke am Rathaus. Ihr Medikament ist heute leider nicht gekommen. Sie können es aber morgen ab zehn Uhr bei uns abholen. Wir haben bis achtzehn Uhr dreißig geöffnet. Auf Wiederhören!

Nummer 5

Moderatorin: Heute werden es bis zu sechsunddreißig Grad. Deshalb unser Gesundheitstipp: Trinken Sie mindestens zwei Liter Wasser. Wenn Sie Sport machen möchten, dann nur am frühen Morgen oder am späten Abend. In der Mittagszeit bleiben Sie besser im Schatten.

Hören – Teil 2

Tim: Sophie, du machst ja jeden Tag Sport! Wie schaffst du das?

Sophie: Ich habe einen Plan. Am Montag gehe ich nach der Arbeit ins Fitnessstudio.

Tim: Und am Dienstag?



Sophie: Am Dienstag habe ich früher Tennis gespielt, aber meine Partnerin ist umgezogen. Jetzt gehe ich dienstags schwimmen. Das Hallenbad ist direkt neben meinem Büro.

Tim: Praktisch! Und am Mittwoch?

Sophie: Mittwochs mache ich Yoga. Das ist gut für meinen Rücken.

Tim: Gehst du nicht auch klettern? Davon hast du doch mal erzählt.

Sophie: Das habe ich einmal probiert, aber das ist nichts für mich, ich habe Angst. Am Donnerstag gehe ich mit einer Kollegin im Park joggen.

Tim: Und am Freitag ruhst du dich endlich aus?

Sophie: Nein, freitagabends gehe ich mit meinem Freund Salsa tanzen. Das ist Sport und Spaß zusammen.

Tim: Und am Wochenende?

Sophie: Am Samstag fahre ich Fahrrad, meistens eine lange Tour. Und am Sonntag mache ich Pause, da gehe ich nur in die Sauna.

Hören – Teil 3

Nummer 11

Ärztin: Guten Morgen, Herr Weber. Was fehlt Ihnen denn?

Herr Weber: Ich habe seit drei Tagen Halsschmerzen und Husten. Am Anfang hatte ich auch Kopfschmerzen, aber das ist jetzt besser.

Ärztin: Gut, dann sehe ich mir mal Ihren Hals an.

Nummer 12

Arzt: Nehmen Sie die Tabletten bitte nach dem Essen, fünf Tage lang.

Frau: Wie oft am Tag?

Arzt: Morgens, mittags und abends.

Frau: Gut, danke.

Nummer 13

Mann: Ist das Training wieder am Montag?

Frau: Nein, ab jetzt trainieren wir dienstags und freitags. Montags ist der Platz besetzt.

Mann: Okay, dann sehen wir uns am Dienstag.

Nummer 14

Frau: Mein Rücken tut so weh. Aber Tabletten möchte ich nicht nehmen.

Mann: Warst du schon beim Arzt? Vielleicht hilft eine Massage.

Frau: Ja, ich war beim Arzt. Er sagt, ich soll mehr schwimmen. Jetzt gehe ich jeden Morgen ins Schwimmbad.



Nummer 15

Frau: Was kostet das Fitnessstudio im Monat?

Mann: Normal 39 Euro. Wenn Sie einen Vertrag für ein Jahr machen, nur 29 Euro.

Frau: Dann nehme ich den Vertrag für ein Jahr.

Hören – Teil 4

Moderatorin: Bei uns ist heute Kemal Arslan aus Essen. Herr Arslan, Sie sind letzten Monat Ihren ersten Marathon gelaufen – mit 52 Jahren.

Herzlichen Glückwunsch!

Kemal Arslan: Vielen Dank! Ich kann es selbst noch nicht glauben.

Moderatorin: Waren Sie schon immer sportlich?

Kemal Arslan: Nein, überhaupt nicht! Als junger Mann habe ich geraucht und nie Sport gemacht. Ich hatte auch zwanzig Kilo zu viel.

Moderatorin: Und wie hat sich das geändert?

Kemal Arslan: Vor vier Jahren war ich beim Arzt, weil ich immer müde war. Mein Blutdruck war sehr hoch. Der Arzt hat gesagt: „Herr Arslan, Sie müssen etwas ändern. Hören Sie mit dem Rauchen auf und bewegen Sie sich mehr.“

Moderatorin: Und dann haben Sie mit dem Laufen angefangen?

Kemal Arslan: Ja, aber ganz langsam. Am Anfang konnte ich nur fünf Minuten laufen, dann musste ich gehen. Nach drei Monaten konnte ich eine halbe Stunde ohne Pause laufen.

Moderatorin: Wie oft trainieren Sie heute?

Kemal Arslan: Viermal pro Woche. An den anderen Tagen mache ich Pause. Das ist auch wichtig für den Körper.

Moderatorin: Und wie geht es Ihnen heute?

Kemal Arslan: Super. Mein Blutdruck ist normal, ich rauche nicht mehr, und ich schlafe viel besser.

Moderatorin: Was ist Ihr nächstes Ziel?

Kemal Arslan: Nächstes Jahr laufe ich den Marathon in Berlin – zusammen mit meiner Tochter. Sie hat jetzt auch mit dem Laufen angefangen.



Antwortbogen

Name: _____ Datum: _____

Lesen - Teil 1

	a	b	c
1	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐

Lesen - Teil 2

	a	b	c
6	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐
10	☐	☐	☐

Lesen - Teil 3

	a	b	c
11	☐	☐	☐
12	☐	☐	☐
13	☐	☐	☐
14	☐	☐	☐
15	☐	☐	☐

Lesen - Teil 4

	Lösung
16	
17	
18	
19	
20	

Hören - Teil 1

	a	b	c
1	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐

Hören - Teil 2

	Lösung
6	
7	
8	
9	
10	

Hören - Teil 3

	a	b	c
11	☐	☐	☐
12	☐	☐	☐
13	☐	☐	☐
14	☐	☐	☐
15	☐	☐	☐

Hören - Teil 4

	Ja	Nein
16	☐	☐
17	☐	☐
18	☐	☐
19	☐	☐
20	☐	☐

